



Itinerario: 15 Días Pekín-Xi'an-Lhasa-Gyangtse-Shigatse-Campo Base del Monte Everest-Shigatse-Lhasa-Shanghái

Código del Tour: CTD-S06

Destino: Pekín/Xi'an/Lhasa/Gyangtse/Shigatse/Campo Base del Monte Everest/Shanghái

Duración: 15 días / 14 noches

Puntos Destacados

- Lugares turísticos imprescindibles en China: Gran Muralla de Mutianyu, Palacio de Verano, Ejército de Terracota.
- Visita al Palacio de Potala, el espléndido centro del budismo tibetano y tesoro.
- Ver el Monte Everest desde el mejor punto de vista más cercano a la cima nevada.
- Viaje al pasado en Shanghái mientras caminas por el Bund.

Itinerario Detallado

Día 1: Llegada a Pekín

A su llegada al Aeropuerto Internacional de Pekín, será recibido por su guía local y trasladado al hotel. El resto del día es para que descanses.

Pekín, la capital de China, es una antigua capital histórica que sirvió como ciudad imperial para las dinastías Yuan, Ming y Qing. Cuenta con numerosos sitios patrimoniales de clase mundial.

Comidas: -/-/

Alojamiento: Holiday Inn Beijing Temple of Heaven o similar ★★☆☆

Día 2: Pekín

Hoy visitaremos la Plaza de Tiananmen, la plaza central de la ciudad más grande del mundo. Luego, pasaremos por la Puerta de Tiananmen para visitar el espléndido Palacio de la Ciudad Prohibida (cerrado los lunes), la antigua residencia de los emperadores y bastión del poder imperial. Este palacio de 250 acres contiene más de 9000 habitaciones. Cerrado durante siglos a todos excepto la nobleza más alta, la ciudad ha estado abierta al público desde 1949 y pronto se convirtió en una de las atracciones más importantes para los turistas. Por la tarde, visitaremos primero el Templo de Yonghe, que inicialmente fue una mansión para el emperador Yongzheng (1678 - 1735) cuando era príncipe y luego se utilizó como templo budista tibetano. Hasta el día de hoy, sigue siendo el templo más popular entre los peregrinos en Pekín. Para el almuerzo de hoy (valorado en 150 CNY por persona e incluido en nuestro precio), podrá degustar deliciosos platos chinos y pato asado crujiente.

Luego, iremos al Templo del Cielo, un lugar solemne donde los emperadores adoraban al Dios del Cielo en tiempos antiguos. La arquitectura más destacada dentro del templo es el Altar de las Oraciones para una Buena Cosecha, un gran edificio redondo con tres pisos de aleros. También es un símbolo de Pekín que aparece con frecuencia en los medios de comunicación.

Cuando termine la visita turística de hoy, el guía y el conductor te trasladarán de regreso al hotel.

Comidas: Desayuno/Almuerzo/

Alojamiento: Holiday Inn Beijing Temple of Heaven o similar ★★☆☆

Día 3: Pekín

El recorrido de hoy llevará a la Gran Muralla, sección Mutianyu, incluyendo el trayecto en teleférico de ida y vuelta. Situada a unos 70 km al noreste de la ciudad, esta parte destaca por sus veintidós torres de vigilancia y el hermoso entorno natural que la rodea. En otoño, los montes cubiertos de arces adquieren tonos rojizos que ofrecen un paisaje espectacular.

De regreso, se realizará una breve parada en el “Nido de Pájaro”, el Estadio Olímpico Nacional, para tomar fotografías. La jornada concluirá en Shichahai, una pintoresca zona junto al lago rodeada de Hutongs y tradicionales patios Siheyuan. Un paseo en rickshaw de unos 40 minutos permitirá recorrer las estrechas callejuelas y conocer más sobre la vida cotidiana de los residentes locales antes de regresar al hotel.

Comidas: Desayuno/Almuerzo/

Alojamiento: Holiday Inn Beijing Temple of Heaven o similar ★★★

Día 4: Pekín a Xian en tren de alta velocidad

Después del desayuno, salimos del hotel y el guía te acompañará a visitar el Palacio de Verano.

Compuesto principalmente por el Lago Kunming y la Colina de la Longevidad, el Palacio de Verano es el jardín imperial más grande y mejor conservado de China. Es un monumento a la arquitectura clásica china en términos de diseño de jardines y construcción. En verano, hay lirios hermosos en flor, mientras que en invierno, se convierte en un buen lugar para que la gente disfrute del patinaje sobre hielo.

Por la tarde, tomarás un tren de alta velocidad a Xi'an. Nuestro guía y conductor te recibirán en la estación de tren y te trasladarán al hotel. Hoy tienes tiempo libre para explorar la ciudad por tu cuenta.

Comidas: Desayuno/Almuerzo/

Alojamiento: Mercure Xi'an Dazhai Road o similar ☆☆☆

Día 5: Xian

La jornada comenzará con la visita al Museo de los Guerreros y Caballos de Terracota, una de las excavaciones arqueológicas más impresionantes del mundo. Más de 8.000 figuras de tamaño natural — soldados, caballos y carros— protegen simbólicamente la tumba del primer emperador de China, Qin Shi Huang.

Después, se participará en una actividad artesanal en un taller local, donde será posible moldear una pequeña figura de terracota y grabar un nombre o símbolo personal, tal como hacían los antiguos artesanos de la dinastía Qin.

Por la tarde, el recorrido continuará hacia la Gran Pagoda del Ganso Salvaje, edificada en la dinastía Tang para conservar los textos budistas traídos desde la India por el monje Xuan Zang. Situada dentro del Templo de la Misericordia (Ci'en), la pagoda de siete niveles guarda valiosas reliquias y destaca por su elegancia arquitectónica.

La última parada será el Gran Centro Comercial de la Dinastía Tang, una animada zona que recrea el esplendor cultural de esa época. Al finalizar las visitas, traslado de regreso al hotel.

Comidas: Desayuno/Almuerzo/

Alojamiento: Mercure Xi'an Dazhai Road o similar ★★★

Día 6: Xian a Lhasa en avión

La mañana comenzará con un paseo por el Parque de la Muralla de la Ciudad, punto de encuentro habitual para los residentes locales, especialmente los mayores, quienes realizan ejercicios, practican Tai Chi, bailan o juegan con el tradicional yoyo chino. Será una excelente oportunidad para observar de cerca la vida cotidiana de los xienses e incluso participar si lo deseas.

A continuación, se ascenderá a la antigua Muralla de la Ciudad, una de las fortificaciones urbanas mejor conservadas de China. Desde lo alto, podrás contemplar el contraste entre el Xi'an histórico, con su arquitectura tradicional, y el Xi'an moderno, lleno de edificios contemporáneos. Podrás optar por recorrer la muralla en bicicleta o en vehículo turístico, según tus preferencias.

Más tarde, visita a la Gran Mezquita, un magnífico ejemplo de la fusión entre los estilos arquitectónicos chino e islámico. El recorrido continuará por el Barrio Musulmán, famoso por su animado ambiente, sus mercados de comida tradicional y sus coloridas tiendas de artesanías.

Por la tarde, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Lhasa. A la llegada, el guía local y el conductor te darán la bienvenida y te acompañarán al hotel para registrarte.

Comidas: Desayuno/Almuerzo

Alojamiento: Lhasa Saikang Hotel o similar ★★★★★

Día 7: Lhasa

Dominando la ciudad desde lo alto, el Palacio de Potala es la primera parada del día. Antiguo palacio de invierno del Dalai Lama y centro político-religioso del Tíbet, fue construido en el siglo VII a 3,700 metros de altitud. Sus Palacios Blanco y Rojo albergan una inigualable colección de murales, estupas doradas, estatuas y reliquias decoradas con jade, plata, oro y miles de gemas donadas por fieles budistas. Considerado el palacio más alto del mundo, es también una joya del arte tibetano.

La siguiente visita conduce al Templo de Jokhang, corazón espiritual del Tíbet y una de las construcciones más antiguas del reino de Tubo. Su fama se debe a la imagen dorada de Buda Jowo Sakyamuni, traída por la princesa Wencheng desde China, convirtiéndolo en el destino de peregrinación más sagrado para los tibetanos.

El recorrido finaliza en la calle Barkhor, un animado circuito alrededor del templo donde se mezclan oración, comercio y cultura. Entre peregrinos, aromas de incienso y coloridos puestos de artesanía, se descubre la esencia más auténtica de Lhasa.

Comidas: Desayuno/Almuerzo

Alojamiento: Lhasa Saikang Hotel o similar ★★★★★

Día 8: Lhasa

Después del desayuno, la visita comienza en el Monasterio Drepung, uno de los templos más antiguos y prestigiosos del Tíbet. Fundado hace más de 500 años, fue en su época el mayor monasterio budista del mundo, albergando a miles de monjes. Perteneciente a la secta Gelug, conocida por su disciplina y erudición, Drepung significa literalmente "montón de arroz", nombre inspirado en su apariencia de edificios blancos superpuestos en la ladera de la montaña.

La siguiente parada es el Parque Norbulingka, antiguo Palacio de Verano de los Dalai Lamas, un elegante conjunto de jardines, estanques y pabellones que reflejan la delicadeza de la arquitectura tibetana.

Por la tarde, el recorrido continúa hacia el Monasterio Sera, reconocido por los debates monásticos sobre las doctrinas budistas que se celebran todas las tardes, de lunes a sábado. Esta práctica, esencial en la formación religiosa, combina razonamiento, energía y teatralidad, ofreciendo un espectáculo fascinante incluso para los visitantes que no comprenden el idioma. En un ambiente de respeto y concentración, los monjes intercambian argumentos con gestos vigorosos y aplausos que marcan el ritmo de la discusión.

Comidas: Desayuno/Almuerzo

Alojamiento: Lhasa Saikang Hotel o similar ★★★★★

Día 9: Lhasa – Gyangtse - Shigatse

Por la mañana, el recorrido se dirige hacia el sur, atravesando 230 km hasta Gyangtse, con un paisaje que revela la inmensidad del altiplano tibetano. En ruta, se realiza una parada en el Lago Yamdrok Yumtso, uno de los tres lagos sagrados del Tíbet, célebre por sus aguas turquesas que reflejan el cielo y las montañas del Himalaya. Según la leyenda, este lago es la encarnación del dios protector Dorje Geg Kyi Tso, motivo por el cual los peregrinos locales suelen orar en sus orillas. Más adelante, el camino

bordea el Glaciar Karola, cuyas cumbres nevadas pueden admirarse desde muy cerca, ofreciendo una vista espectacular.

Al llegar a Gyantse, se visita el Monasterio Palcho, único en el Tíbet por albergar tres escuelas del budismo tibetano: Sakya, Kadam y Gelug. Destaca su magnífica estupa Kumbum, con forma de mandala y una brillante cúpula dorada, decorada con miles de estatuas de Buda y exquisitos murales. Un paseo por sus distintos niveles permite apreciar la riqueza artística del lugar.

Para concluir el día, se realiza una breve caminata por la Calle Antigua de Gyantse, donde la vida tibetana tradicional sigue intacta entre casas centenarias, ganado y niños jugando. Posteriormente, el viaje continúa hacia Shigatse, la segunda ciudad más grande del Tíbet, donde se realizará el check-in en el hotel.

Comidas: Desayuno/Almuerzo

Alojamiento: Shigatse Qomo Lazong Hotel o similar ★★★

Día 10: Shigatse - Dingri

Hoy saldremos del centro de Shigatse hacia Dingri, que se encuentra en el centro de los Himalayas y al pie norte del Monte Everest. En el camino, pasaremos por Sakya para visitar el Monasterio Sakya, la sede de la secta Sakya que enfatiza la iluminación a través de la meditación. Este monasterio te sorprenderá primero con una arquitectura distintiva pintada principalmente de gris, ya que Sakya significa "tierra de arcilla gris blanca". Pero la escena más impresionante debería ser esas estanterías o paredes para guardar sutras que se elevan hasta el techo. Imagina más de 84,000 clásicos budistas escritos a mano que han sobrevivido casi un milenio. Disfruta de una vista panorámica de todo el recinto desde el Stupa Blanco si estás interesado. Continúa hacia Dingri, una encantadora ciudad pequeña. Haz el check-in en el mejor hotel local para tu estancia.

Comidas: Desayuno/Almuerzo

Alojamiento: Dingri Yanglifang Hotel o similar

Día 11: Dingri – Campo Base del Monte Everest - Shigatse

Desde Dingri, nos dirigiremos al Campo Base del Monte Everest. Sabemos que has estado esperando este momento durante mucho tiempo. Según nuestra experiencia, este es el lugar perfecto (el más cercano) para ver la cima más alta del mundo, el Monte Everest, que se eleva a 8848,86 metros (29031,7 pies). Prepárate para quedarte asombrado mientras contemplas la sublime cima nevada, con nubes cambiantes que crean un espectáculo mágico, una vista que te dejará recuerdos para toda la vida. De regreso, haremos una parada en el Monasterio Rongbuk, el monasterio más alto del mundo, que está un poco alejado del campo. Aunque pequeño en tamaño, es tan inclusivo que permite que monjes y monjas practiquen juntos. Continúa con un viaje de 6 horas a Shigatse. Haz el check-in en el hotel a tu llegada.

Comidas: Desayuno/Almuerzo

Alojamiento: Shigatse Qomo Lazong Hotel o similar ★★★

Día 12: Shigatse - Lhasa

Esta mañana, te acompañaremos al majestuoso Monasterio Tashilunpo. Para los budistas tibetanos, este monasterio tiene un lugar igualmente significativo que el Palacio de Potala. ¿Recuerdas que Potala es para los Dalai Lamas? Tashilunpo es para los Panchen Lamas, quienes son considerados Grandes Eruditos y son responsables de buscar al próximo Dalai Lama. Aquí, las estructuras más atractivas serán los impresionantes estupas-tumbas de los líderes espirituales.

Más tarde, regresaremos a Lhasa. En nuestro viaje privado de 4 horas, echa un último vistazo a los hermosos pueblos, montañas y arroyos que ya habías visto antes. En el camino, haremos una parada para visitar a una familia tibetana para experimentar la vida cotidiana local. Echa un vistazo a las condiciones de vida locales, examina la distribución y los elementos decorativos de la casa, y charla con

el amigable anfitrión mientras disfrutas del tradicional té de mantequilla. Tal vez prepara algunas preguntas de antemano, como qué hacen para ganarse la vida y cómo educan a sus hijos. Permanece en Lhasa.

Comidas: Desayuno/Almuerzo

Alojamiento: Lhasa Saikang Hotel o similar ★★☆☆

Día 13: Lhasa a Shanghái en avión

Serás trasladado al aeropuerto para tomar el vuelo a Shanghái. Shanghái, la metrópolis más internacional de China, muestra modernidad y encanto como la "Perla del Oriente". Los edificios occidentales de principios del siglo XX a lo largo del Bund contrastan con los rascacielos de Lujiazui al otro lado del río, con monumentos como la Torre de Oriente y la Torre de Shanghái formando un impresionante skyline.

Serás trasladado al hotel a tu llegada a Shanghái.

Comidas: Desayuno/

Alojamiento: Hengshan Garden Hotel o similar ★★☆☆

Día 14: Shanghái

Por la mañana, nuestro guía te acompañará a visitar el Museo de Shanghái y el hermoso Jardín Yuyuan.

El Museo de Shanghái es uno de los cuatro museos más famosos de China, que alberga una rica y de alta calidad colección de obras de arte antiguas. El Jardín Yuyuan es un famoso jardín clásico del sur de China. Su hermoso paisaje y tranquila atmósfera lo hacen único en la bulliciosa ciudad. Después, pasea por el bullicioso mercado justo fuera del jardín.

Después del almuerzo, el guía te acompañará a disfrutar de una hora de crucero por el Río Huangpu para apreciar los dos perfiles representativos de la ciudad en ambas orillas. Ayuda a entender el pasado, ver el presente y mirar hacia el futuro de esta moderna ciudad. Luego, explora el Bund y ve el conjunto de edificios de estilo occidental de cerca. Se te dejará tiempo libre allí para dar un paseo tranquilo y tomar bonitas fotos. La última parada de hoy es un antiguo barrio llamado Tianzifang, lleno de sentimientos de cultura y arte.

Comidas: Desayuno/Almuerzo/

Alojamiento: Hengshan Garden Hotel o similar ★★☆☆

Día 15: Salida de Shanghái

De acuerdo con tu horario de vuelo internacional, nuestro guía privado y conductor te recogerán en el hotel y te trasladarán al aeropuerto a tiempo. Te deseamos un buen viaje de regreso y te agradecemos que hayas viajado con nosotros.

Si tu vuelo es más tarde en el día, nuestros consultores de viajes estarán encantados de ofrecerte algunos consejos para explorar aún más esta metrópolis. Si planeas quedarte unos días más en Shanghái, entonces las encantadoras ciudades del agua cercanas, la elegante ciudad jardín de Suzhou y Hangzhou - el hogar del Grupo Taobao-Alibaba, así como una ciudad escénica, son todos lugares dignos de visitar. Por favor, no dudes en contactarnos y será un gran honor para nosotros diseñar un itinerario a medida para ti.

Comidas: Desayuno/ / /

Precios

Temporada baja (noviembre - marzo):

- Precio por persona: **** €
- Suplemento por habitación individual: *** €

Temporada alta (abril - octubre):

- Precio por persona: **** €
- Suplemento por habitación individual: *** €

Por favor, tenga en cuenta:

1. Los precios son por persona en habitación doble compartida.
2. La cotización está basada en un grupo de 15 personas.
3. La tarifa del guía de acompañamiento se eliminará para grupos de 15 o más participantes.

Incluido en el precio:

- Alojamiento en habitación doble con desayuno diario.
- Pasajes aéreos (Xian/Lhasa/Chengdu/Guilin/Shanghai en clase económica y billetes de tren de segunda clase Pekín/Xian).
- Comidas según se especifica en el itinerario. D = Desayuno; A = Almuerzo y una botella de agua gratuita.
- Transporte privado para el programa de visitas turísticas y traslados al aeropuerto según se indica en el itinerario.
- Guía local de habla española para los traslados y el programa de visitas turísticas según lo indicado.
- Entradas a los lugares turísticos según se indica en el itinerario.
- Cargo por servicio e impuestos gubernamentales.

No incluido en el precio:

- Pasajes aéreos o de tren internacionales de entrada o salida de China. Vuelos o billetes de tren que no se especifican en el itinerario en el primer día de llegada y el último día de salida.
- Gastos personales como lavandería, bebidas, fax, llamadas telefónicas, actividades opcionales, etc.
- Propinas para el guía de turismo, conductor y botones del hotel.
- Cargo por equipaje adicional.
- Tarifas para la visa de entrada a China.
- Servicios no mencionados en el itinerario.

Reservas:

Los tours grupales deben reservarse al menos 30 días antes del comienzo del tour. Al hacer la reserva, por favor proporcione información detallada de sus nombres completos, números de pasaporte, número de teléfono, etc. La información debe ser correcta, actual y válida.

Verificaremos la disponibilidad para la fecha de salida solicitada.

Cancelaciones y reembolsos:

Se le cobrará una tarifa de cancelación si desea cancelar su tour después de que su reserva haya sido confirmada. Por favor, consulte los detalles a continuación:

Período antes del comienzo del tour	Tarifa de cancelación por persona
21 días o más antes de la llegada si no se han emitido los billetes aéreos	Sin tarifa de cancelación
Entre 21 días y 10 días antes de la llegada	30% del pago total
Entre 9 días y 6 días antes de la llegada	50% del pago total
Entre 5 días y 1 día antes de la llegada	100% del pago total
El día de la llegada o después	100% del pago total